



# TSC 2017 OPENING WEEKEND

14.–15.1.2017

Raisio – Turku – Parainen

**RUMBLE**  
**IN THE URBAN JUNGLE**

**Inov-8 Turku Sprint Cup 2017**

I Sat Jan 14 <sup>th</sup> Suburban sprint	<u>Raisio</u>
II Sun Jan 15 <sup>th</sup> Ultralong sprint (mass-start)	<u>Parainen</u>
III Thu Feb 9 <sup>th</sup> Night sprint	<u>Piikkiö</u>
IV Sat Feb 11 <sup>th</sup> Middle-distance sprint	Turku
V Tue Mar 21 <sup>st</sup> Classic sprint	Turku
VI Tue Mar 28 <sup>th</sup> 1-mile-sprint	Turku

#TSC2017  
Further information: [varsinais-suomensuunnistus.fi](http://varsinais-suomensuunnistus.fi)



TURKU SPRINT CUP



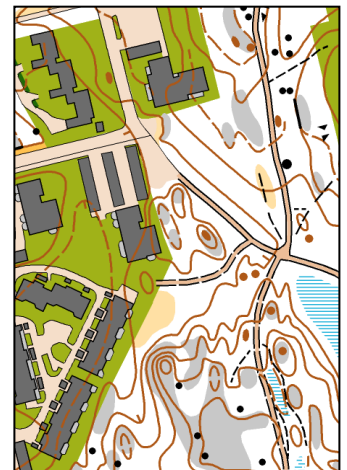
KILPAILUOHJEET TSC1 & TSC2

V-S TALVISEMINAARI 14.1.2017

# TURKU SPRINT CUP 2017 – 1.OSAKILPAILU, LAUANTAINA 14.1.2017 RAISIOSSA

## Kilpailuohjeet

<b>Kilpailualue</b>	Raision Vaisaari ja koulukeskus.								
<b>Kilpailukeskus</b>	<a href="#">Vaisaaren koulu, Juhankuja 4, Raisio</a> . Pukeutumistilaa rajallisesti ja WC:t luistelukentän huoltorakennuksessa. Ei peseytymismahdollisuutta.								
<b>Opastus ja paikoitus</b>	Opastus Nesteentieltä. Paikoitus kisakeskuksen välittömässä läheisyydessä. Seuraa opasteita & paikoituksenvälvojen ohjeita!								
<b>Järjestäjätaho</b>	Turun Suunnistajat ry								
<b>Toimihenkilöt</b>	Kilpailun johtaja Erkki Haavisto, ratamestari Eero-Antti Lonka, tulospalvelu Jouni Laaksonen.								
<b>Jälki-ilmoittautumiset</b>	Viimeistään klo 9.30 kilpailukeskuksessa. <b>HUOM! Rajallinen määrä karttoja!</b>								
<b>Lähdöt ja tulokset</b>	Lähdöt klo 10–11.10, lähtöön matkaa noin 700 m (opastus Inov8-pikkuliput). Lähtölistat, online-tulosseuranta, tulokset ja reittihärveli löytyvät tulospalvelusivuilta: <a href="http://tulospalvelu.olfellows.fi/2017/tsc1/">http://tulospalvelu.olfellows.fi/2017/tsc1/</a>								
<b>Kartta</b>	Sprinttisuunnistuskartta 1:5000 (2011, ajantasaistus 2016 ja 17). HUOM! Osa karttaan merkityistä istutuksista on talven johdosta matalana.								
<b>Rastinmääritteet</b>	Irralliset ja painettu kilpailukarttaan								
<b>Kilpailualueen kuvaus</b>	Oppilaitosten pihoja, puistoa ja metsäisempiä osuuksia. Muutama autotie, joissa pääasiassa vähäistä liikennettä, noudata varovaisuutta teiden ylityksissä! <b>HUOM! Osa suurista paikoitusalueista on kuvattu kielletyn alueen viivoituksin kuten myös luistelukenttä. Osa kielletyistä pensasaidoista on melko matalia.</b> <b>NOUDATA SÄÄNTÖJÄ – ÄLÄ OIKAISE KIELLETYN ALUEEN/KOHTEN LÄPI!</b>								
<b>Jalkinesuositus</b>	Nastari.								
<b>Kilpailumatkat</b>	<table><tr><td>H21</td><td>3,37 km</td></tr><tr><td>D21/H18/Open</td><td>2,85 km</td></tr><tr><td>D18/HD15</td><td>2,73 km</td></tr><tr><td>HD12</td><td>2,11 km</td></tr></table>	H21	3,37 km	D21/H18/Open	2,85 km	D18/HD15	2,73 km	HD12	2,11 km
H21	3,37 km								
D21/H18/Open	2,85 km								
D18/HD15	2,73 km								
HD12	2,11 km								
<b>Verryttelyalue</b>	Kilpailukeskuksesta lähdön suuntaan ja koko Nesteentien länsipuoli. Noudata lähtöviitoitusta.								



**Tervetuloa sprinttaamaan Inov8 Turku Sprint Cup 2017 – kausi alulle!**

Turun Suunnistajat



# V-S TALVISEMINAARI LAUANTAINA 14.1.2017

## KOKOUSHOTELLI LINNASMÄKI



### Ohjelma

11.30	Suihkutilat aukeavat	
12.00–13.00	Lounas	
13.00–15.30	Seminaari	
	- Avaus: Jari Sipilä, Nuorten Olympiavalmentaja/TSUA	
	- Emily Kemp: "My path to the world elite"	
	- TSC-sprinttistipendien jako HD14-HD20 -sarjalaisille	
	- Fredric Tranchand: "My training & sport-focus philosophy"	
	- Keskustelua ja kysymyksiä	
16.00 -	Hämäräsuunnistus	<i>Radat: 5,1km ja 6,6km.</i>
16.45	Yösuunnistus, yhteislähtö	<i>Hajontaa löytyy.</i>
- 18.00	Suihkutilat auki	

### Hinnat (käteismaksut)

- Lounasbuffet 12€ maksu suoraan ravintolan kassalle
- Seminaarimaksu 3€
- Yötreeni 5€

**TERVETULOA!**

**WELCOME! BIENVENUE!**

# TURKU SPRINT CUP 2017 - 2.OSAKILPAILU, SUNNUNTAINA 15.1.2017 PARAISILLA

## Kilpailuohjeet

**Kilpailukeskus ja opastus** [PIF-center Teollisuuskatu 11](#). Opastus Saaristotien ja Kalkkitien liikenneympyrästä (Saaristotie 1211), opastus paikallaan 15.1 klo 09.00. Paikotus PIF-centerin ympäristössä. Kilpailukeskuksessa sisätilat ja peseytymismahdollisuus sekä pienimuotoinen kahvio. **Suunnistusjalkineet riisuttava ulkona.**

**Järjestäjätaho** Pargas IF  
**Toimihenkilöt** Kilpailun johtaja Markku Virtala (050-5921488), ratamestari Amy Nymalm.

**Jälki-ilmoittautumiset** Viimeistään klo 10.30 kilpailukeskuksessa. **HUOM! Rajallinen määrä karttoja!**  
**Kilpailumuoto** Pitkä yhteislähtökilpailu (ULSD)

**Lähdöt ja tulokset** Yhteislähtö klo 11.00 kisakeskuksesta. Olethan paikalla viimeistään 10.50. Emit-leimaus. Leimasinten purku kilpailun jälkeen PIF-centerin aulassa. Tulokset Piffenin kotisivuilla 15.1 n. klo 14.00.

**Kartta** Sprinttisuunnistuskartta 1:5000 Jorma Ake/Eero-Antti Lonka/Markku Virtala, ajantasaistukset Anders Brink ja Markku Virtala 2016/2017. Kartan materiaali Pretex. Koko A3, 11.7 km ja 8.9 km radoilla kaksipuoleinen tulostus.

**Rastinmääritteet** Irralliset rastinmääritteet kilpailukeskuksessa sekä painettuna kartoissa.

**Kilpailualue** Paraisten keskustaa ja taajama-aluetta, sisältäen pienehköjä metsäalueita. Uuden sataneen lumen alla paikoitellen jäätä. Tämän hetken sää ennusteen mukaan paras jalkine lienee nastalenkkarit. Saaristotien saa alittaa vain merkittyjä alikulkutunneleita pitkin. Ohessa esimerkki merkintätavasta.

**Noudattakaa sääntöjen mukaisia kiellettyjä kohteita ja ratapainatusmerkintöjä. Kilpailun luonteesta johtuen ainoa valvottu tien ylitys on lähdön jälkeen n 200 m. NOUDATA VAROVAISUTTA TIEN YLITYKSISSÄ.**

Vaikka kysymyksessä on kilpailu, painottakaa perheen pienemmille ja miksi ei isommillekin liikennesääntöjen noudattamista.

<b>Kilpailumatkat</b>	H21	11,7 km rasteja 30
	H18, D21 ja Open	8,9 km rasteja 24
	HD12, HD15 ja D18	4,9 km rasteja 15



**Tervetuloa Paraisille!**

Pargas IF

