



## SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

<b>AIKA &amp; PAIKKA</b>	Torstai 15.11.2018 <a href="#">Alppila, Rauvolantie 232</a>
<b>JÄRJESTÄJÄ</b>	Turun Suunnistajat / Janne Salmi / 040 652 7490
<b>ILMOITTAUTUMINEN</b>	TI 13.11 klo 24.00 mennessä <a href="#">AV-Google Sheetiin</a>
<b>AIKA</b>	Kokoontuminen klo 17.00-. Yhteislähdöt radoittain klo 18.00–18.05 HUOM! Alppilan P-paikalla tilaa vain noin 40 autolle (käyttäkää kimpakyytejä). HUOM! Lähtöön matkaa 2km – ole ajoissa paikalla.
<b>TEEMA</b>	Yöviestiharjoitus yhteislähdöllä. Perhoslenkkejä & hajontaa.
<b>RADAT</b>	Pitkä & vaativa: 6,9 km Keskipitkä & vaativa: 5,5 km Lyhyt & keskivaativa: 3,2km
<b>OHJEET</b>	WC, suihkut & pukeutuminen sisätiloissa. Omatoiminen alkuverryttely opaskartan mukaan. Lähtöpaikalle matkaa 2000m. Varustekuljetus lähdöstä maaliin. Maali Alppilassa, jossa Emit-luku. Emit-leimaus, rasteilla iso rastilippu ja useimmilla rasteilla heijastin.
<b>TAVOITTEET</b>	Laadukas yöharjoitus – virheetön suoritus häiriötekijöistä huolimatta
<b>MUUTA</b>	Oma karttakotelo, Emit. <u>Alkulenkkiä jälkeen on juostava K-pisteen kautta!</u> Maastossa on paljon ulkoilijoiden aikaansaamia uria ja polkuja joita ei ole kartassa.

