



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Parmaharju, Pränikkäläntie 66, Lieto
---------------	--

JÄRJESTÄJÄ	MS Parma / Veli-Matti Hanhela 0500 195511 / Olli Mattila 0400 380 927
-------------------	---

ILMOITTAUTUMINEN	Tiistaina 20.11. klo 12.00 mennessä TSUA-Google Sheetiin
-------------------------	--

AIKA	Yhteislähtö klo 18.00
-------------	-----------------------

TEEMA	Yösuunnistus, yhteislähtö.
--------------	----------------------------

RADAT	7 km ja 5,0 km hajontaradoin. 2,7 km ilman hajontaa.
--------------	--

OHJEET	Omatoiminen alkuverryttely Rasteilla pikkurastilippu, missä heijastin. Lähtö hyppyrimäen alastulotasanteella ja maali paikoitusalueen grillikodalla. Omatoiminen loppuverryttely Kartta 2018 Ari Salonen, käyräväli 5 m.
---------------	--

TAVOITTEET	Oman työn tekeminen sekä muiden hyödyntäminen. Reitinvalinta Keskittyminen; missä olen, minne olen menossa
-------------------	--

MUUTA	Oma karttakotelo ja GPS Parmaharjussa käytössä yksi naisille ja miehille yhteinen lämmin pukutila/suihkut. Toinen pukutila on remontissa.
--------------	---