



## SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>PAIKKA</b>           | Märynummen uimaranta. <a href="#">Hirvitie 92, 25250 Salo</a>  |
| <b>JÄRJESTÄJÄ</b>       | AngA / Matti Mäkinen / 044 3362 405  |
| <b>ILMOITTAUTUMINEN</b> | Ti 27.11 klo 24.00 mennessä <a href="#">TSUA-Google Sheetiin</a>   |
| <b>AIKA</b>             | Yhteislähtö klo 18.00  |
| <b>TEEMA</b>            | Yösuunnistus, yhteislähtö, viestisuunnistus  |
| <b>RADAT</b>            | 7, 5 ja 3 km   |
| <b>OHJEET</b>           | Pukeutumiseen käytettävissä pieni sisätila = uimalan saunarakennus.<br>Omatoinen alkuverryttely<br>Yhteislähdöt klo 18.00<br>Emit-leimaus, rasteilla iso rastilippu ja heijastin<br>Lähtöön matkaa n. 500 m. Maali paikoituksen tuntumassa. Emit-luku saunalla.<br>Omatoinen loppuverryttely |
| <b>TAVOITTEET</b>       | Oman työn tekeminen kuitenkin samalla muita hyödyntäen. Nautinto.  |
| <b>MUUTA</b>            | Oma karttakotelo, Emit ja GPS  |