



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Granvik Parainen
JÄRJESTÄJÄ	Pargas IF/ Markku Virtala 0405921488
ILMOITTAUTUMINEN	Tiistai 6.11 klo 12.00 mennessä TSUA-Google Sheetiin
AIKA	8.11.2018 klo 1800
TEEMA	Yösuunnistus, yhteislähtö, hajonnat ja viestisuunnistus.
RADAT	N. 7,5 km & 5,0 km
OHJEET	Omatoiminen alkuverryttely Yhteislähdöt tapahtuvat klo 1800 Lähtö ja maali paikoituksen tuntumassa, ei pesu mahdollisuutta Omatoiminen loppuverryttely
TAVOITTEET	Oman työn tekeminen sekä muiden hyödyntäminen Keskittyminen; missä olen, minne olen menossa
MUUTA	Kartta säänkestävää materiaalia, jos haluaa muovisuojuukseen niin oma muovi mukaan. GPS Harjoituksen voi juosta jälkikäteen marras- ja joulukuun YÖ-suunnistuksena. Arkipäivinä myös valoisalla.