

## V-S Yöcup Alppila 15.11.2018

### Väliajat (nollaleimauksesta = ei lähdöstä)

#### PITKÄ 6,9km (6 eri rataa)

1 Fredric Portin	1. [141]	2. [142]	3. [143]	4. [144]	5. [150]	6. [145]	7. [142]	8. [146]	9. [147]	10. [143]	11. [148]	12. [150]	13. [149]	14. [157]	15. [153]	16. [152]	17. [155]	18. [154]	19. [153]	20. [155]	21. [156]	22. [100]	Tulos	
	0:11:10	0:12:21	0:14:30	0:16:38	0:19:22	0:21:41	0:23:49	0:24:47	0:26:11	0:27:39	0:29:29	0:31:56	0:35:46	0:43:23	0:44:38	0:46:11	0:47:04	0:48:08	0:49:20	0:50:52	0:52:40	0:53:20	0:53:20	
	0:11:10	0:01:11	0:02:09	0:02:08	0:02:44	0:02:19	0:02:08	0:00:58	0:01:24	0:01:28	0:01:50	0:02:27	0:03:50	0:07:37	0:01:15	0:01:33	0:00:53	0:01:04	0:01:12	0:01:32	0:01:48	0:00:40		
1 Pekka Hyvönen	1. [145]	2. [142]	3. [146]	4. [147]	5. [143]	6. [148]	7. [150]	8. [141]	9. [142]	10. [143]	11. [144]	12. [150]	13. [149]	14. [157]	15. [153]	16. [154]	17. [155]	18. [154]	19. [153]	20. [152]	21. [155]	22. [156]	23. [100]	Tulos
	0:08:06	0:11:15	0:12:20	0:13:41	0:15:14	0:16:48	0:19:09	0:23:31	0:24:54	0:27:13	0:28:59	0:32:15	0:36:10	0:44:12	0:45:13	0:46:26	0:47:21	0:48:33	0:49:38	0:51:15	0:52:09	0:53:52	0:54:45	0:54:45
	0:08:06	0:03:09	0:01:05	0:01:21	0:01:33	0:01:34	0:02:21	0:04:22	0:01:23	0:02:19	0:01:46	0:03:16	0:03:55	0:08:02	0:01:01	0:01:13	0:00:55	0:01:12	0:01:05	0:01:37	0:00:54	0:01:43	0:00:53	
1 Jesse Laukkarinen	1. [145]	2. [142]	3. [143]	4. [144]	5. [150]	6. [141]	7. [142]	8. [146]	9. [147]	10. [143]	11. [148]	12. [150]	13. [151]	14. [157]	15. [153]	16. [152]	17. [155]	18. [154]	19. [153]	20. [155]	21. [156]	22. [100]	Tulos	
	0:08:04	0:10:33	0:12:57	0:14:49	0:18:42	0:22:41	0:24:10	0:25:16	0:26:50	0:28:22	0:30:22	0:32:50	0:38:58	0:47:34	0:48:36	0:50:23	0:51:13	0:53:07	0:54:43	0:56:54	0:58:33	0:59:23	0:59:23	
	0:08:04	0:02:29	0:02:24	0:01:52	0:03:53	0:03:59	0:01:29	0:01:06	0:01:34	0:01:32	0:02:00	0:02:28	0:06:08	0:08:36	0:01:02	0:01:47	0:00:50	0:01:54	0:01:36	0:02:11	0:01:39	0:00:50		
2 Petja Pöyhönen	0:10:14	0:13:12	0:15:49	0:17:37	0:21:41	0:26:18	0:27:46	0:29:00	0:30:32	0:32:21	0:34:26	0:37:06	0:41:36	0:49:09	0:50:14	0:51:58	0:52:52	0:54:03	0:55:25	0:57:20	0:58:59	0:59:53	0:59:53	
	0:10:14	0:02:58	0:02:37	0:01:48	0:04:04	0:04:37	0:01:28	0:01:14	0:01:32	0:01:49	0:02:05	0:02:40	0:04:30	0:07:33	0:01:05	0:01:44	0:00:54	0:01:11	0:01:22	0:01:55	0:01:39	0:00:54		
3 Alex Virtala	0:11:18	0:14:15	0:16:54	0:18:45	0:22:26	0:27:33	0:29:02	0:30:27	0:32:06	0:34:02	0:36:29	0:39:27	0:44:33	0:52:34	0:53:50	0:55:53	0:56:59	0:58:27	0:59:40	1:01:39	1:03:46	1:04:33	1:04:33	
	0:11:18	0:02:57	0:02:39	0:01:51	0:03:41	0:05:07	0:01:29	0:01:25	0:01:39	0:01:56	0:02:27	0:02:58	0:05:06	0:08:01	0:01:16	0:02:03	0:01:06	0:01:28	0:01:13	0:01:59	0:02:07	0:00:47		
1 Jussi Jalonen	1. [145]	2. [142]	3. [143]	4. [148]	5. [150]	6. [141]	7. [142]	8. [146]	9. [147]	10. [143]	11. [144]	12. [150]	13. [151]	14. [157]	15. [153]	16. [152]	17. [155]	18. [154]	19. [153]	20. [155]	21. [156]	22. [100]	Tulos	
	0:10:38	0:13:20	0:15:46	0:17:35	0:20:39	0:24:46	0:26:10	0:27:19	0:28:51	0:30:20	0:32:38	0:36:38	0:41:40	0:49:39	0:51:31	0:53:21	0:54:20	0:55:35	0:57:26	0:59:22	1:01:18	1:02:06	1:02:06	
	0:10:38	0:02:42	0:02:26	0:01:49	0:03:04	0:04:07	0:01:24	0:01:09	0:01:32	0:01:29	0:02:18	0:04:00	0:05:02	0:07:59	0:01:52	0:01:50	0:00:59	0:01:15	0:01:51	0:01:56	0:01:56	0:00:48		
1 Tobias Henriksson	1. [141]	2. [142]	3. [146]	4. [147]	5. [143]	6. [144]	7. [150]	8. [145]	9. [142]	10. [143]	11. [148]	12. [150]	13. [151]	14. [157]	15. [153]	16. [155]	17. [154]	18. [153]	19. [152]	20. [155]	21. [156]	22. [100]	Tulos	
	0:10:27	0:11:48	0:12:51	0:14:13	0:15:37	0:17:08	0:20:09	0:22:45	0:25:36	0:27:45	0:29:43	0:32:00	0:36:16	0:43:47	0:44:55	0:47:35	0:48:32	0:49:37	0:51:10	0:51:48	0:55:15	0:55:57	0:55:57	
	0:10:27	0:01:21	0:01:03	0:01:22	0:01:24	0:01:31	0:03:01	0:02:36	0:02:51	0:02:09	0:01:58	0:02:17	0:04:16	0:07:31	0:01:08	0:02:40	0:00:57	0:01:05	0:01:33	0:00:38	0:03:27	0:00:42		
2 Mikko Sirén	0:09:54	0:11:08	0:12:05	0:13:25	0:14:57	0:21:51	0:24:34	0:28:39	0:33:37	0:35:46	0:37:53	0:39:58	0:44:13	0:51:28	0:52:31	0:54:14	0:55:55	0:57:00	0:58:30	0:59:19	1:01:04	1:01:48	1:01:48	
	0:09:54	0:01:14	0:00:57	0:01:20	0:01:32	0:06:54	0:02:43	0:04:05	0:04:58	0:02:09	0:02:07	0:02:05	0:04:15	0:07:15	0:01:03	0:01:43	0:01:41	0:01:05	0:01:30	0:00:49	0:01:45	0:00:44		
3 Samuli Rousku	0:12:02	0:13:56	0:15:21	0:17:14	0:19:15	0:21:24	0:26:18	0:29:18	0:33:13	0:35:55	0:38:30	0:41:50	0:52:10	1:02:48	1:04:20	1:07:00	1:10:09	1:11:41	1:14:05	1:15:12	1:18:53	1:19:53	1:19:53	
	0:12:02	0:01:54	0:01:25	0:01:53	0:02:01	0:02:09	0:04:54	0:03:00	0:03:55	0:02:42	0:02:35	0:03:20	0:10:20	0:10:38	0:01:32	0:02:40	0:03:09	0:01:32	0:02:24	0:01:07	0:03:41	0:01:00		
1 Patrik Väisänen	1. [145]	2. [142]	3. [146]	4. [147]	5. [143]	6. [148]	7. [150]	8. [141]	9. [142]	10. [143]	11. [144]	12. [150]	13. [149]	14. [157]	15. [153]	16. [155]	17. [154]	18. [153]	19. [152]	20. [155]	21. [156]	22. [100]	Tulos	
	0:11:24	0:13:47	0:14:53	0:16:23	0:17:47	0:19:31	0:22:08	0:26:03	0:27:41	0:30:16	0:33:06	0:37:08	0:41:49	0:50:32	0:51:50	0:53:48	0:55:01	0:56:43	0:58:39	0:59:41	1:01:35	1:02:26	1:02:26	
	0:11:24	0:02:23	0:01:06	0:01:30	0:01:24	0:01:44	0:02:37	0:03:55	0:01:38	0:02:35	0:02:50	0:04:02	0:04:41	0:08:43	0:01:18	0:01:58	0:01:13	0:01:42	0:01:56	0:01:02	0:01:54	0:00:51		
2 Oskari Nummelin	0:09:09	0:11:31	0:13:14	0:14:54	0:16:56	0:18:58	0:22:04	0:27:29	0:28:56	0:31:22	0:34:00	0:38:04	0:42:45	0:51:15	0:52:28	0:54:23	0:55:39	0:56:54	0:58:44	0:59:45	1:01:46	1:02:41	1:02:41	
	0:09:09	0:02:22	0:01:43	0:01:40	0:02:02	0:02:02	0:03:06	0:05:25	0:01:27	0:02:26	0:02:38	0:04:04	0:04:41	0:08:30	0:01:13	0:01:55	0:01:16	0:01:15	0:01:50	0:01:01	0:02:01	0:00:55		

#### KESKIPITKÄ 5,5km (4 eri rataa)

	1. [141]	2. [142]	3. [146]	4. [147]	5. [143]	6. [148]	7. [142]	8. [143]	9. [144]	10. [150]	11. [149]	12. [157]	13. [154]	14. [155]	15. [156]	16. [100]	Tulos
1 Vesa Mäkinen	0:12:39	0:14:02	0:15:07	0:16:30	0:18:09	0:20:17	0:23:23	0:26:13	0:28:25	0:32:17	0:37:04	0:47:26	0:49:02	0:50:11	0:52:21	0:53:02	0:53:02
	0:12:39	0:01:23	0:01:05	0:01:23	0:01:39	0:02:08	0:03:06	0:02:50	0:02:12	0:03:52	0:04:47	0:10:22	0:01:36	0:01:09	0:02:10	0:00:41	

2 Pasi Saastamoinen	0:13:08	0:14:46	0:16:27	0:18:10	0:20:01	0:22:14	0:26:03	0:29:36	0:32:05	0:36:48	0:42:00	0:52:07	0:54:15	0:55:35	0:58:18	0:59:15	0:59:15
	0:13:08	0:01:38	0:01:41	0:01:43	0:01:51	0:02:13	0:03:49	0:03:33	0:02:29	0:04:43	0:05:12	0:10:07	0:02:08	0:01:20	0:02:43	0:00:57	

3 Max Lauren	0:11:40	0:13:16	0:14:31	0:16:23	0:18:05	0:20:17	0:25:46	0:28:56	0:31:18	0:35:32	0:42:00	0:55:31	0:57:26	0:58:55	1:00:56	1:01:50	1:01:50
	0:11:40	0:01:36	0:01:15	0:01:52	0:01:42	0:02:12	0:05:29	0:03:10	0:02:22	0:04:14	0:06:28	0:13:31	0:01:55	0:01:29	0:02:01	0:00:54	

4 Jussi Jääoja	0:14:07	0:15:52	0:18:42	0:20:47	0:24:03	0:27:08	0:32:03	0:36:08	0:39:11	0:44:36	0:51:26	1:03:21	1:05:24	1:06:53	1:09:06	1:10:10	1:10:10
	0:14:07	0:01:45	0:02:50	0:02:05	0:03:16	0:03:05	0:04:55	0:04:05	0:03:03	0:05:25	0:06:50	0:11:55	0:02:03	0:01:29	0:02:13	0:01:04	

5 Jenny Virtala	0:13:53	0:16:45	0:18:36	0:21:10	0:25:35	0:29:29	0:35:06	0:39:34	0:43:22	0:50:43	0:57:50	1:12:05	1:14:40	1:16:30	1:21:24	1:22:54	1:22:54
	0:13:53	0:02:52	0:01:51	0:02:34	0:04:25	0:03:54	0:05:37	0:04:28	0:03:48	0:07:21	0:07:07	0:14:15	0:02:35	0:01:50	0:04:54	0:01:30	

	1. [141]	2. [142]	3. [143]	4. [148]	5. [142]	6. [146]	7. [147]	8. [143]	9. [144]	10. [150]	11. [149]	12. [157]	13. [153]	14. [155]	15. [156]	16. [100]	Tulos
1 Sami Valkama	0:09:55	0:11:20	0:13:52	0:15:43	0:18:22	0:19:39	0:21:09	0:23:15	0:25:13	0:28:51	0:33:33	0:44:02	0:45:13	0:47:01	0:49:39	0:50:36	0:50:36
	0:09:55	0:01:25	0:02:32	0:01:51	0:02:39	0:01:17	0:01:30	0:02:06	0:01:58	0:03:38	0:04:42	0:10:29	0:01:11	0:01:48	0:02:38	0:00:57	

2 Enni Jalava	0:09:27	0:11:01	0:13:42	0:15:45	0:18:49	0:20:26	0:22:12	0:24:04	0:26:28	0:30:33	0:35:28	0:45:56	0:47:19	0:49:25	0:51:29	0:52:19	0:52:19
	0:09:27	0:01:34	0:02:41	0:02:03	0:03:04	0:01:37	0:01:46	0:01:52	0:02:24	0:04:05	0:04:55	0:10:28	0:01:23	0:02:06	0:02:04	0:00:50	

3 Henna Rantala	0:09:01	0:10:33	0:13:17	0:15:23	0:19:15	0:22:26	0:24:19	0:26:31	0:28:48	0:33:19	0:38:41	0:48:54	0:50:10	0:52:29	0:54:35	0:55:27	0:55:27
	0:09:01	0:01:32	0:02:44	0:02:06	0:03:52	0:03:11	0:01:53	0:02:12	0:02:17	0:04:31	0:05:22	0:10:13	0:01:16	0:02:19	0:02:06	0:00:52	

4 Klaus Haanpää	0:09:22	0:10:44	0:13:05	0:14:50	0:17:35	0:18:44	0:20:28	0:22:29	0:26:08	0:31:58	0:37:23	0:47:59	0:49:18	0:51:43	0:54:40	0:55:35	0:55:35
	0:09:22	0:01:22	0:02:21	0:01:45	0:02:45	0:01:09	0:01:44	0:02:01	0:03:39	0:05:50	0:05:25	0:10:36	0:01:19	0:02:25	0:02:57	0:00:55	

5 Aapo Virtanen	0:09:54	0:11:24	0:14:07	0:16:15	0:20:06	0:23:21	0:25:16	0:27:22	0:29:42	0:34:11	0:39:34	0:49:47	0:51:08	0:53:20	0:55:29	0:56:21	0:56:21
	0:09:54	0:01:30	0:02:43	0:02:08	0:03:51	0:03:15	0:01:55	0:02:06	0:02:20	0:04:29	0:05:23	0:10:13	0:01:21	0:02:12	0:02:09	0:00:52	

6 Sanna Kauppila	0:11:34	0:13:27	0:16:42	0:19:06	0:23:39	0:25:20	0:27:15	0:29:46	0:32:48	0:38:13	0:45:25	0:57:13	0:59:03	1:01:39	1:04:36	1:05:56	1:05:56
	0:11:34	0:01:53	0:03:15	0:02:24	0:04:33	0:01:41	0:01:55	0:02:31	0:03:02	0:05:25	0:07:12	0:11:48	0:01:50	0:02:36	0:02:57	0:01:20	

	1. [141]	2. [142]	3. [146]	4. [147]	5. [143]	6. [148]	7. [142]	8. [143]	9. [144]	10. [150]	11. [151]	12. [157]	13. [154]	14. [155]	15. [156]	16. [100]	Tulos
1 Heini Rintanen	0:09:11	0:10:50	0:12:18	0:14:08	0:15:59	0:18:37	0:22:16	0:26:09	0:28:36	0:33:20	0:39:06	0:48:15	0:50:18	0:51:49	0:54:30	0:55:33	0:55:33
	0:09:11	0:01:39	0:01:28	0:01:50	0:01:51	0:02:38	0:03:39	0:03:53	0:02:27	0:04:44	0:05:46	0:09:09	0:02:03	0:01:31	0:02:41	0:01:03	

2 Amy Nymalm	0:09:03	0:10:36	0:11:56	0:13:45	0:15:33	0:18:01	0:24:09	0:27:08	0:30:46	0:35:27	0:42:27	0:52:15	0:53:59	0:55:12	0:57:21	0:58:20	0:58:20
	0:09:03	0:01:33	0:01:20	0:01:49	0:01:48	0:02:28	0:06:08	0:02:59	0:03:38	0:04:41	0:07:00	0:09:48	0:01:44	0:01:13	0:02:09	0:00:59	

3 Jill Laurén	0:11:21	0:13:04	0:14:39	0:16:35	0:18:48	0:21:18	0:25:33	0:28:43	0:31:07	0:35:51	0:42:02	0:55:08	0:56:51	0:58:11	1:00:32	1:01:37	1:01:37
	0:11:21	0:01:43	0:01:35	0:01:56	0:02:13	0:02:30	0:04:15	0:03:10	0:02:24	0:04:44	0:06:11	0:13:06	0:01:43	0:01:20	0:02:21	0:01:05	

4 Henna Yliluikki	0:09:15	0:10:57	0:12:25	0:14:24	0:16:15	0:18:36	0:24:10	0:27:03	0:30:46	0:35:56	0:42:47	0:56:11	0:58:46	1:00:18	1:02:44	1:03:39	1:03:39
	0:09:15	0:01:42	0:01:28	0:01:59	0:01:51	0:02:21	0:05:34	0:02:53	0:03:43	0:05:10	0:06:51	0:13:24	0:02:35	0:01:32	0:02:26	0:00:55	
1 Mika Honkasalo	1. [141]	2. [142]	3. [143]	4. [144]	5. [150]	6. [149]	7. [157]	8. [153]	9. [152]	10. [155]	11. [154]	12. [153]	13. [155]	14. [156]	15. [100]	Tulos	
	0:12:01	0:13:40	0:16:41	0:23:52	0:29:09	0:35:25	0:45:43	0:47:15	0:49:34	0:50:44	0:52:37	0:54:15	0:56:29	0:59:13	1:00:22	1:00:22	
	0:12:01	0:01:39	0:03:01	0:07:11	0:05:17	0:06:16	0:10:18	0:01:32	0:02:19	0:01:10	0:01:53	0:01:38	0:02:14	0:02:44	0:01:09		
1 Eelis Axelin	1. [141]	2. [142]	3. [143]	4. [148]	5. [142]	6. [146]	7. [147]	8. [143]	9. [144]	10. [150]	11. [151]	12. [157]	13. [153]	14. [155]	15. [156]	16. [100]	Tulos
	0:08:50	0:10:18	0:13:02	0:14:56	0:17:51	0:19:16	0:21:04	0:23:15	0:25:29	0:29:26	0:34:41	0:43:06	0:44:21	0:46:10	0:48:56	0:49:47	0:49:47
	0:08:50	0:01:28	0:02:44	0:01:54	0:02:55	0:01:25	0:01:48	0:02:11	0:02:14	0:03:57	0:05:15	0:08:25	0:01:15	0:01:49	0:02:46	0:00:51	
2 Emma Silvennoinen	0:10:33	0:12:02	0:15:04	0:17:33	0:21:03	0:22:33	0:24:26	0:26:39	0:28:52	0:33:41	0:39:39	0:48:14	0:49:32	0:52:14	0:54:11	0:55:14	0:55:14
	0:10:33	0:01:29	0:03:02	0:02:29	0:03:30	0:01:30	0:01:53	0:02:13	0:02:13	0:04:49	0:05:58	0:08:35	0:01:18	0:02:42	0:01:57	0:01:03	
3 Alexandra Enlund	0:11:30	0:13:04	0:15:50	0:17:47	0:21:25	0:24:18	0:26:12	0:28:34	0:32:23	0:36:55	0:42:17	0:52:43	0:55:08	0:57:26	0:59:35	1:00:35	1:00:35
	0:11:30	0:01:34	0:02:46	0:01:57	0:03:38	0:02:53	0:01:54	0:02:22	0:03:49	0:04:32	0:05:22	0:10:26	0:02:25	0:02:18	0:02:09	0:01:00	
4 Heikki Pesola	0:12:06	0:13:42	0:17:06	0:19:42	0:23:13	0:24:41	0:26:36	0:28:59	0:31:07	0:35:20	0:40:17	0:49:27	0:50:49	0:55:36	0:59:51	1:00:51	1:00:51
	0:12:06	0:01:36	0:03:24	0:02:36	0:03:31	0:01:28	0:01:55	0:02:23	0:02:08	0:04:13	0:04:57	0:09:10	0:01:22	0:04:47	0:04:15	0:01:00	
5 Joni Tenhunen	0:10:01	0:11:39	0:14:32	0:16:31	0:20:12	0:21:32	0:23:31	0:25:34	0:28:54	0:33:20	0:39:23	0:55:43	0:57:18	0:59:54	1:02:24	1:04:45	1:04:45
	0:10:01	0:01:38	0:02:53	0:01:59	0:03:41	0:01:20	0:01:59	0:02:03	0:03:20	0:04:26	0:06:03	0:16:20	0:01:35	0:02:36	0:02:30	0:02:21	
6 Anders Brink	0:11:31	0:13:20	0:16:50	0:20:02	0:25:08	0:26:43	0:29:11	0:31:50	0:34:57	0:41:12	0:49:15	1:02:28	1:04:58	1:08:11	1:12:57	1:14:11	1:14:11
	0:11:31	0:01:49	0:03:30	0:03:12	0:05:06	0:01:35	0:02:28	0:02:39	0:03:07	0:06:15	0:08:03	0:13:13	0:02:30	0:03:13	0:04:46	0:01:14	

### LYHYT/3,2km ( 2 eri rataa)

1 Esa Rantasalo	1. [151]	2. [157]	3. [153]	4. [152]	5. [155]	6. [154]	7. [153]	8. [155]	9. [156]	10. [100]	Tulos	
	0:11:33	0:22:10	0:24:09	0:27:30	0:28:49	0:30:22	0:32:00	0:34:32	0:36:56	0:38:09	0:38:09	
	0:11:33	0:10:37	0:01:59	0:03:21	0:01:19	0:01:33	0:01:38	0:02:32	0:02:24	0:01:13		
2 Vilma Wahlsten	0:12:32	0:27:34	0:29:39	0:33:21	0:34:56	0:36:39	0:39:53	0:42:28	0:46:06	0:46:54	0:46:54	
	0:12:32	0:15:02	0:02:05	0:03:42	0:01:35	0:01:43	0:03:14	0:02:35	0:03:38	0:00:48		
3 Lauri Aalto	0:16:12	0:31:02	0:33:09	0:40:19	0:42:08	0:50:07	0:56:08	0:58:33	1:01:47	1:03:03	1:03:03	
	0:16:12	0:14:50	0:02:07	0:07:10	0:01:49	0:07:59	0:06:01	0:02:25	0:03:14	0:01:16		
1 Henrika Brink	1. [149]	2. [157]	3. [153]	4. [155]	5. [154]	6. [153]	7. [152]	8. [155]	9. [156]	10. [100]	Tulos	
	0:13:36	0:31:15	0:33:35	0:37:18	0:39:19	0:42:54	0:46:31	0:48:10	0:52:22	0:53:37	0:53:37	
	0:13:36	0:17:39	0:02:20	0:03:43	0:02:01	0:03:35	0:03:37	0:01:39	0:04:12	0:01:15		
2 Sami Aalto	0:09:54	0:25:51	0:27:59	0:31:49	0:33:51	0:37:15	0:39:47	0:41:17	0:56:35	0:57:54	0:57:54	
	0:09:54	0:15:57	0:02:08	0:03:50	0:02:02	0:03:24	0:02:32	0:01:30	0:15:18	0:01:19		