



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Våno , Vånon laaksotie 47-51
JÄRJESTÄJÄ	PIF/ Markku Virtala/ 0505921488
ILMOITTAUTUMINEN	Tiistai 29.09 klo 12.00 mennessä Ilmoittautumislinkki Tsua
AIKA	30.9.2020 valoisa klo 1745/ pimeä klo 2000 , kokoontuminen n. 30 min ennen lähtöä.
TEEMA	Yhteislähtö- ja yösuunnistus .
RADAT	7 km ja 5km, radoilla viestihajonnat.
OHJEET	Alkuverryttely tehtynä n. 5 min ennen lähtöä, jolloin annetaan ohjeet. Lähtö ja maali P-paikan välittömässä läheisyydessä.
TAVOITTEET	Oman suunnistusrytmin säilyttäminen viestisuorituksessa sekä muiden suunnistajien hyödyntäminen omassa suorituksessa pimeällä.
MUUTA	GPS ja karttasuojus, jos haluaa käyttää. Kartta 1:10000 tulostettu säänkestävälle materiaalille. Harjoituksen rasteilla rastilippu ja heijastin.