



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN
HARJOITUSKORTTI
V-S AV-CUP 7-11.4.2021
Angelniemen Ankkuri, Salo



PAIKKA	Kokkilan koulu, Salo
JÄRJESTÄJÄ	AngA / Rtm Matti Mäkinen 044-336 2405
ILMOITTAUTUMINEN JA TULOKSET	Ilmoittautumisohjeet TSUA-Google Sheetissä . Ajanotto omalla kellolla. Kirjaa aikasi nimesi perään.
AIKA	Keskiviikko - sunnuntai 7-11.4.2021
TEEMA	Sujuva suunnistus, selkeät reitinvalinnat
RADAT	A 8 km, B 5,4 km C 3,2 km
KARTTA	1:10000 / 5 m, kartantekijä Jussi Silvennoinen
TAVOITTEET	Suunnitelma ennen toteutusta! Sujuva suunnistus, leuka ylhäällä, kohteet kaukaa! Silmä-käsi -koordinaatio. Oma gps. Laita suorituksesi nettiin ja arvioi sitä muitten suorituksiin.
MUUTA	Huom! Noudata koronaohjeistuksia. Ei useamman henkilön kokoontumisia. Huolehdi turvaväleistä, maskikäytännöistä ja hyvästä käsihygieniasta. Kysy karttaa seurasi karttavastaavalta. Rasteilla rastilippu, jossa koodi sekä heijastin. Rastimääritteet kartassa. Paikoitus, lähtö ja maali Kokkilan koulun pihalla. Varo lapsia, jos menet kouluaikana harjoitukseen. Huomioi myös ratsastajat, joita saattaa liikkua metsäautotiellä.