



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Moision koulu, Salo
JÄRJESTÄJÄ	AngA / Matti Mäkinen 044 336 2405
ILMOITTAUTUMINEN	Keskiviikko 13.3 klo 12.00 mennessä TSUA-Google Sheetiin
AIKA	14.3.2019 klo 18.00
TEEMA	Free choice -sprinttivedot. Yhteislähtö tasoryhmittäin.
RADAT	3-4 x n. 1,5 km
OHJEET	<p>Omatoinen alkuverryttely Ensimmäiset yhteislähdöt tapahtuvat n. klo 18.00 Vetojen keskuspaikalle n. 100 m parkkipaikalta</p> <p>Saat jokaista vetoa varten 3 karttaa. Älä vielä katso karttoja. 20 sekuntia ennen lähtöä saat luvan kääntää kartat näkyviin. Valitse kolmesta vaihtoehdoisesta radasta se, mikä on mielestäsi nopein. Kukin tekee valinnan itsenäisesti, joten et voi tietää kuka ryhmästäsi valitsi minkäkin ratavaihtoehdon. Lähtöhetkellä jätä kaksi muuta karttaa lähtöpaikalle. Vedon jälkeen ryhmä kasaan ja n. 2-3 min verryttelypalauttelu ennen seuraavaa vetoa.</p> <p>Ei pesumahdollisuutta Omatoinen loppuverryttely</p>
TAVOITTEET	Kovavauhtinen sprintti. Keskity omaan tekemiseen ja hyödy muista tarvittaessa! Suunnitelma ennen toteutusta! Pelkistäminen!
MUUTA	Omat karttamuovit. Huomioi ja varo muuta liikennettä!!!