



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Parmaharju
JÄRJESTÄJÄ	TSUA / Jari Sipilä 0405937016
ILMOITTAUTUMINEN	Tiistai 13.8. klo 12.00 mennessä TSUA-Google Sheetiin
AIKA	14.8.2019 klo 18.00
TEEMA	Reipasvauhtinen ryhmälähtö hajonnoin
RADAT	4,4 km ja 3,6 km
OHJEET	Omatoiminen alkuverryttely Ryhmälähdöt klo 1800 alkaen Lähtöön n. 200 m parkkipaikalta (mäkihyppytorin alla) Omatoiminen loppuverryttely Kartta 1:10000 / 5m Ari Salonen 2018
TAVOITTEET	Reipasvauhtinen harjoitus, jossa keskittyminen omaan tekemiseen ja tarvittaessa toisten hyödyntäminen. Rytmittäminen. Hyvällä suunnitelmalla kohti seuraavaa rastia!
MUUTA	Omat karttamuovit. GPS seuranta. Rasteilla pieni lippu.