



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Iso-Rauhalinnantie, Kaarina
JÄRJESTÄJÄ	TuMe/Kari Lehto/040-7274970
ILMOITTAUTUMINEN	Maanantai 07.09. klo 12.00 mennessä TSUA-Google Sheetiin
AIKA	09.09.2020 klo 18.00 alkaen
TEEMA	Sprinttisuunnistus, 2 x sprinttiveto
RADAT	n 2 + 2 km, tarkat pituudet edeltävänä maanantaina Google Sheetissä
OHJEET	<p>Noudatathan kaikissa toimissa voimassa olevia koronaepidemiaan liittyviä ohjeita ja määräyksiä. Järjestäjillä on käsidesiä tarjolla useammassa pisteessä. Huomioi turvavälit, erityisesti lähdöissä.</p> <p>Ilmoittautuminen infoon ainoastaan, mikäli jotain on muuttunut ilmoittautumisesta.</p> <p>Paikoitus järjestäjän ohjeiden mukaan opaskartan osoittamalla alueella.</p> <p>Omatoiminen alkuverryttely opaskartan reitillä lähtö 1:een.</p> <p>Vapaat lähdöt klo 18.00 alkaen, lähtöväli n. 30 sek, ensimmäisen vedon lähtö 0-leimasimesta. Toisessa lähtö normi leimauksella järjestäjän osoittamasta leimasimesta. Maalileimaukset samoin normi leimauksella.</p> <p>Kartat ämpärissä lähtöleimasimien vieressä.</p> <p>K-paikat (n. 20 m) näkyvät lähtöpaikoilta, ja on osoitettu rastilipuilla.</p> <p>Omatoiminen verryttely n. 10 min ensimmäisen vedon jälkeen opaskartan osoittamalla reitillä</p> <p>Vapaat lähdöt verryttelyn jälkeen vetoon kaksi, lähtöväli n. 30 sek.</p> <p>Rastimääritteet kartassa, ei irrallisia määritteitä.</p> <p>Kartta sprinttisuunnistuskartta 1:4 000/2m 2019 (E-A Lonka), koko A5 tulostettu säänkestävälle materiaalille. Ensimmäisen vedon kartta luovutetaan vedon maalissa ja se on saatavilla infosta harjoituksen päätyttyä.</p> <p>Emittien purku infossa toisen vedon jälkeen. Tulokset tulevat illan aikana TuMen kotisivuille.</p>
TAVOITTEET	Nopeat päätökset suunnistuksellisesti varsin selkeällä alueella. Suoritustason säilyttäminen loppuun asti myös toisessa vedossa.

--	--

MUUTA	Juoksupohja vaihtelee asfaltista sorapintaan ja nurmikkoon
--------------	--

