



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Littoisten monitoimitalo, Tallakatu 2, Kaarina
JÄRJESTÄJÄ	TuMe/Kari Vainio/050-523 2248
ILMOITTAUTUMINEN	Maanantai 23.11. klo 12.00 mennessä TSUA-Google Sheetiin
AIKA	25.11.2020. Lähdöt vapaasti klo 17.30 -19.00 välillä
TEEMA	Street-O eli tunnin pistesuunnistus
RADAT	30 rastia, joista käydään ne mitkä tunnissa ehtii. Osa saattaa ehtiä kaikkikin
OHJEET	Noudatathan kaikissa toimissa voimassaolevia koronaepidemiaan liittyviä ohjeita ja määräyksiä. Järjestäjillä on käsidesiä tarjolla useammassa pisteessä. Huomioi turvavälit, erityisesti lähdöissä. Ilmoittautuminen infoon ainoastaan, mikäli jotain on muuttunut ilmoittautumisesta.
TAVOITTEET	Oman juoksuvauhdin arviointi ja optimireitin (rastien kiertojärjestyksen) löytäminen
MUUTA	Juoksupohja vaihtelee asfaltista sorapintaan ja nurmikkoon