



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	PIF-center
JÄRJESTÄJÄ	Pargas IF/ Markku Virtala 0405921488
ILMOITTAUTUMINEN	Tiistai 8.11 klo 22.00 mennessä TSUA-Google Sheetiin
AIKA	10.1.2019 klo 1800
TEEMA	Yösuunnistus, yhteislähtö, hajonnat.
RADAT	6 km & 4,5 km
OHJEET	Omatoiminen alkuverryttely Yhteislähtö klo 1800 Lähtö ja maali PIF-CENTERIN välittömässä läheisyydessä Omatoiminen loppuverryttely
TAVOITTEET	Oman työn tekeminen sekä muiden hyödyntäminen Keskittyminen; missä olen, minne olen menossa
MUUTA	Kartta säänkestävää materiaalia, GPS mukaan. Rastilippu ja heijastin rasteilla Rasteille jää omatoimiharjoituksia varten heijastinteipit. Käytössä lämmin tila varusteiden vaihtoon ja peseytymismahdollisuus.