



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

AV-Cup Kuninkoja

AIKA & PAIKKA	Keskiviikko 3.4.2019 Kuloistentien päässä oleva P-paikka
JÄRJESTÄJÄ	Turun Suunnistajat / Janne Salmi / 040 652 7490
ILMOITTAUTUMINEN	TI 2.4 klo 12.00 mennessä AV-Google Sheetiin
AIKA	Naisten yhteislähtö klo 19.00 Miesten yhteislähtö klo 20.45 Lähtö ja maali P-paikalla
TEEMA	Yhden henkilön viesti (1-man-relay ;-) hajonnoin, 2 lenkkiä, kartan kääntö.
RADAT	Naiset: 6,2km Miehet: 7,7km
KARTTA	Kuninkoja 2018, 1:10.000
OHJEET	Omatoiminen alkuverryttely. Kokoontuminen lähtöön 5min ennen yhteislähtöä. EMIT-leimaus Rasteilla Emit-tikku, pieni rastilippu ja heijastin.
TAVOITTEET	Laadukas yöharjoitus, muiden suunnistajien hyödyntäminen / pois sulkeminen. Rastinotto & reitinvalinnat
MUUTA	Oma karttakotelo ja GPS