



MS PARMA

A-V HARJOITUSKORTTI / KEVÄT-KUPPI 2021 *STAGE 5* ohjeet

LÄHTÖ	Saarnavuorentie, Mynämäki
-------	---

JÄRJESTÄJÄ	Mikko Määttä / 0407754475
------------	---------------------------

TEEMA JA YLEISET OHJEET	<p>Teema: Kilpailunomainen harjoitus. Maasto: Vuoden 2019 SM-viestistä tuttua vaativaa suunnistusmaastoa, joka tarjoaa välillä mahdollisuuden myös kovempaan vauhdinpitoon.</p> <p>Noudata koronavirustartunnan ehkäisemiseksi annettuja ohjeita</p> <ul style="list-style-type: none">- Tule kilpailupaikalle omatoimisesti tai 2-3 hengen autokunnittain- Noudata turvaetäisyyksiä, huolellista käsihygieniaa ja yskimissäännöksiä- Muista voimassa oleva kokoontumisrajoitus max 6 hlö <p>Ei erillistä parkkialuetta. Pysäköinnit teiden varsille sopiviin levennyskohtiin.</p> <p>Älä katso karttaa ennen lähtöä. Käytä alueen tiestöä verryttelyyn. Pysähdy rastilipun viereen ota väliaika kellollasi. Älä koske rastilippuun. Aika otetaan omalla kellolla ja kirjataan Google Sheetiin. Siirrä kisan jälkeen gps reittisi RE-runiiin.</p>
--------------------------------	--

RADAT	<p>A-rata 7,0 km, B-rata 5,3 km ja C-rata 2,7 km Kartat lähetetään seuroille PDF versioina. Seurat huolehtivat tulostuksen ja karttojen jaon omille urheilijoilleen. Jos et kuulu alueen seuroihin/akatemia urheilijoihin toimi ilmoittautumisohjeen mukaan.</p> <p>Rasteilla rastiliput. Rastimääritteet: Kartassa, rasteilla ei koodia. Rastit maastossa 11.4.-18.4. (Mahdollisesti pitempäänkin – mikäli kiinnostusta tehdä harjoitus 18.4. jälkeen, ilmoita järjestäjälle, niin pidetään rastit maastossa.)</p> <p>Kartta A4, mittakaava 1:10 000, käyräväli 2,5 m</p>
--------------	--

ILMOITTAUTUMINEN	Google Sheets Tiistai 13.4. klo 23.59 mennessä
-------------------------	--