



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Parmaharju, Hamppukota
JÄRJESTÄJÄ	MS Parma / Opa Mattila 0400 380 927 ja Veltti Hanhela 0500 195511
ILMOITTAUTUMINEN	Maanantaina 9.11. klo 24:00 mennessä. Ilmoittautumislinkki.
AIKA	Torstaina 12.11. klo 18 alkaen
TEEMA	Yösuunnistus ryhmälähdöin
RADAT	7 km, 5 km ja 3 km
OHJEET	Omatoiminen alkuverryttely Rasteilla normaalikokoinen rastilippu ja heijastin Omatoiminen loppuverryttely Kartta 2018 Ari Salonen, osittainen päivitys Olli Mattila 2020, käyräväli 5 m.
TAVOITTEET	VK-suunnistus, rento kova vauhdinpito yöllä, taidon ylläpito ja uuden harjoituskauden avaus. Maasto pääosin hyväkulkuisia ja taattua Parmaharjua.
MUUTA	Oma karttakotelo ja GPS mukaan. Harjoituksen jälkeen mahdollista viedä kellolla tallennetut GPX-tiedostot Reruniin. Paikoitus Parmaharjun parkkipaikalle.

