



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN HARJOITUSKORTTI

PAIKKA	Granvik
JÄRJESTÄJÄ	PIF/ Markku Virtala/ 0505921488
ILMOITTAUTUMINEN	KE 2.12 klo 12.00 mennessä Tsua Google- sheet
AIKA	Torstai 3.12.2020. Kokoontuminen n klo 1730. Ensimmäisenä lähtee maastoon klo1800 3km, sitten 5 km ja lopuksi 7km rata. Lähdöt n 4 ryhmissä 1 min välein
TEEMA	Viestin omainen yösuunnistus.
RADAT	3 km, 5 km ja 7 km. Radoilla on normaalit viestihajonnat.
OHJEET	Normaalit harjoitukseen kuuluvat hyvät alkua- ja loppuverryttelyt. Lähtö ja maali p-paikan lähellä. Paikoitus parkkipaikalle tai tie varteen.
TAVOITTEET	Kovavauhtinen yö-suunnistus, ennakointi ja sujuvuus.
MUUTA	Gps mukaan. Rasteilla heijastin ja rastilippu. Kartta 1:10000/5m tulostettu säänkestävälle materiaalille. Muistetaan TURVAVÄLIT ja muu koronaan liittyvä ohjeistus.