

Yleistiedot

Kevät-Kuppi stage 7, Turun Metsänkävijät

Kartta: Airismaa 1:10000, 2,5m, A4

Tyypillistä rannikkoseudun avokalliomaastoa kohtuullisin korkeuseroin. Keväästä ja vähän päivitystä kaipaavasta kartan kasvillisuuskuvauksesta johtuen vihreät alueet ovat hieman oletettua nopeampia ja toisaalta avoimeksi merkatut alueet kuvaukseen verrattuna jo metsäisiä. Alueella kaksi uutta isoa hakkuuaukkoa, jotka voivat osua reiteille – eivät ihmeemmin vaikuta suunnistussuoritukseen.

Parkki: Hämmärön venesataman parkkipaikka, Teroksentie 57 Naantali (kuva liitteessä) **Autot parkkiin tiiviisti erityisesti ruuhka-aikoina (aurinkoiset päivät ja viikonloppu), jotta veneilijöille jää tilaa.**

Ilmoittautuminen ti 27.4. klo 23.59 mennessä. Kartat lähetetään AV-seurojen valmentajille PDF-versioina. Seuran huolehtivat tulostuksen ja karttojen jaon omille urheilijoilleen. Jos et kuulu alueen seuroihin tai akatemiaurheilijoihin, toimi ilmoittautumisohjeen mukaan.

Ratametsuri: Tapani Mäkinen 0442509175

Teema ja tavoite

Kilpailunomainen suunnistusharjoitus, keskimatkan tyypistä suunnistusta tiukoilla rastinotoilla.

Henkilökohtaisiin kehityskohteisiin keskittyminen, kilpailurutiinien harjoittelu.

Ratavaihtoehdot

A 6,4 km B 4,8 km C 3,7 km

Ohjeet

Rastit maastossa ti-su 27.4.-2.5.

Parkista lähtöön/maaliin 600m, huolellisuutta tien ylityksessä!

Rasteilla pienet liput, ei rastikoodia.

Rastimääritteet kartan reunassa.

Ota aika omalla kellollasi ja kirjaa se suorituksen jälkeen ilmoittautumistaulukkoon.

Siirrä gps-reittisi seurantaan suorituksen jälkeen.

Varusteet

Oma suunnistusvarustus, gps-tallennin, A4 karttamuovi

