



HARJOITUSPÄIVÄ 5.2.2022



Lautta Paraisilta klo 8:30 tai 9:15 (myös 9:45 ja 10:15)

Harjoitus 1

Aamupäivä Keskimatka (Rastinottoharjoitus), Samslax

Lähtö oman aikataulun mukaan alkaen 9.30

Kartta:

Printtikartta 2019 mittakaava 1:10 000/5 m, kartantekijä Markku Virtala.

Teema:

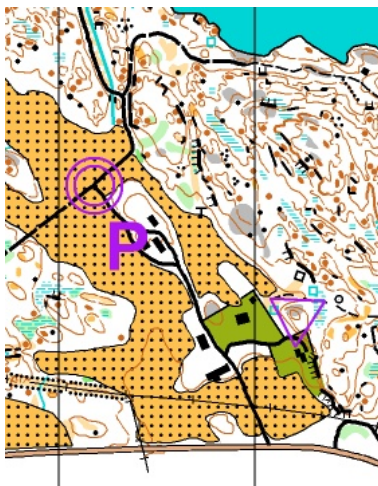
Henkilökohtaista suorittamista rauhallisessa tempossa. Huomio rastinottoa ja muista tehdä kunnollista suunnitelmaa. Punaiset hejastiputket rasteilla. GPS-Seuranta!

5,2 km rata jossa on 24 rastia. Hyvät mahdollisuudet lyhentää rataa.

Ratamestari Mats Dahlén

Paikkalinkki:

<https://goo.gl/maps/GiETn6zo9Ss7NyM57>



Harjoitus 2

Iltapäivä Viestiharjoitus, Vinappa

Yhteislähtö klo. 15 tai klo. 17 (yöviesti harjoitus)

Kartta:

Printtikartta 2016-2021, mittakaava 1:7500/5 m, kartantekijä Antti Veijalainen.

Radat:

Pitkä 4,2 km 13 rastia

Lyhyt 3,2 km 10 rastia

Ratamestari Mats Dahlén

Teema:

Teemana viestiharjoitus, joka juostaan kovassa vauhdissa. Muista oma tekeminen mutta muiden hyödyntäminen harjoituksen aikana myös sallittua. Tärkeää tehdä kunnon veryttely ennen suoritusta! Rasteilla on pienet rastiliput.

GPS-Seuranta!

Muista omat karttamuovit.



Paikkalinkki:

<https://goo.gl/maps/tCpc9zTp81NZFYGu8>

Maksu:

5 €/treeni karttamaksu

Ilmoittautuminen viimeistään keskiviikkona 2.2.2022:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1V_pBG0uE-NZuVqEvm7rGIzZbWIHjI0tbERvwmRQfS2M/edit#gid=173002305

KYSYMYKSIÄ:

Jon Engström 050 566 0720