

MS PARMA 2022

## AV-YÖCUP, LITTOINEN KAARINA, HARJOITUSKORTTI

<b>PAIKKA</b>	Littoisten hiekkaranta, Kaarina (järven länsipuoli) <a href="#">Kokoontuminen</a>
<b>JÄRJESTÄJÄ</b>	MS Parma / Veltti Hanhela, velttihanhela(a)gmail.com ja Opa Mattila, opa67(a)live.com
<b>ILMOITTAUTUMINEN</b>	<a href="#">tänne</a> viimeistään sunnuntaina 1.5. klo 24:00
<b>AIKA</b>	Tiistaina 3.5.2022 klo 18:00 ja 21:45
<b>TEEMA</b>	Yöcup, yhteislähtö
<b>RADAT</b>	7 km, 5 km ja 3 km
<b>OHJEET</b>	Yhteislähdöt klo 18 (päivä) ja 21:45 (yö) Polkurikas maasto ja pääosin hyvä kulkukelpoisuus. Kartta 1:10 000/2,5 m. Rasteilla isot rastiliput. Mikäli et kuulu alueen AV-yhteistyöseuroihin tai akatemiaurheilijoihin, niin karttamaksu 5€. Akatemiaurheilijoille ja AV-seuroille maksuton.

