



SUUNNISTUSHARJOITUKSEN
HARJOITUSKORTTI
V-S AV-treeni 24.5.2022
Angelniemen Ankkuri, Salo



PAIKKA	Halikon Hehkun maja, Märynummi. Sotilasmestarinkatu 12, 25250 Märynummi
JÄRJESTÄJÄ	AngA / Rtm Matti Mäkinen 044-336 2405.
ILMOITTAUTUMINEN	TSUA-Google Sheetiin
AIKA	Yhteislähdöt päivällä ko 18.00 ja yöllä n. klo 23.00. Harjoitus hyödynnettävissä myös omatoimisesti loppuviikon ajan.
TEEMA	Sujuva suunnistus häiriötekijöistä välittämättä erittäin vauhdikkaassa mutta paikoin pienipiirteisessä maastossa = Jukola relevant!
RADAT	3, 5 ja 7 km. Hajontaa on.
KARTTA	1:10000 / 5 m, kartantekijä Vesa Elovaara
TAVOITTEET	Sujuva edessä oleva suunnistus muita hyödyntäen muttei muiden vietävänä, rytmitys erityisesti rastinotossa.
MUUTA	Rasteilla rastilippu ja koodi. Ei heijastimia. Ei Emitiä. Oma gps ja karttamuovi. Laita suorituksesi nettiin ja arvioi sitä muitten suorituksiin. Mikäli et kuulu alueen AV-yhteistyöseuroihin tai akatemiaurheilijoihin, niin karttamaksu 5€. Akatemiaurheilijoille ja AV-seuroille maksuton.