

Keskiviikkona 26.4.2023

Klo 21-22.30

HARJOITUSTYYPPI:

Yöviestitreeni

KARTTA:

Kuninkoja | Eero-Antti Lonka (2018, päivitetty 2022)
1:10.000 | 5m

SIJAINTI:

Raision Gigantin P-paikan kaakkoiskulma

<https://goo.gl/maps/7mZuM9jmcDEBer1x9>

AIKATAULU:

21.00-21.20 Kokoontuminen paikoitukseen ja verryttely

21.15-21.30 *Mahdollisuus startata omatoimisesti mikäli yöviestiharjoitus ei sovi ohjelmaan*

21.18 Aurinko laskee

21.40 Kokoontuminen lähtöpaikalle, ks. kartta
- lähdestä on n. 200m K-paikalle, ei viitoitusta

21.45 Yhteislähtö

23.00 Maali sulkeutuu, ks. kartta

KUVAUS:

Maasto: Erittäin vauhdikas ja hyväkulkuinen, paljon polkuja ja yksityiskohtia. Mahtava maasto.

Radat:
- Pitkä 6,2km/13 rastia
- Keskipitkä 5,2km/11 rastia
- Lyhyt 3,5km/9 rastia
Kaikilla radoilla on hajontaa.

Rastit: Suuret rastiliput.

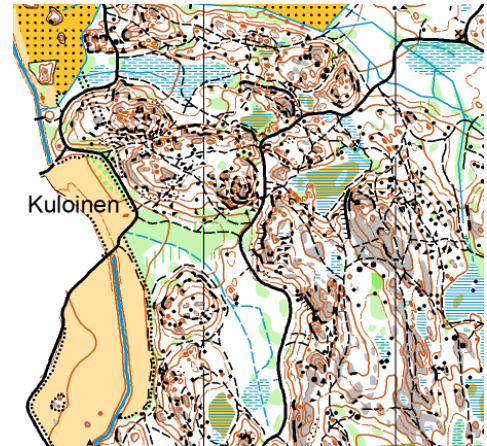
Leimaus: Kosketus lippuun.

Ajanotto: Käsiajanotto.

HUOM:

Maasto ja radat tarjoavat runsaasti rytminvaihtoa: reitinvalintaa ja tarkkaa rastinottoa, sekä paljon polkuja ja jyrkkiä, pienipiirteisiä rinteitä - kuten Tiomila:

Vauhdikasta ja sopivan vaativaa yötreeniä kaikille!



	Kyllä	Ei
Erilliset rastinmääritteet		X
Lämmittelykartta		X
GPS		X
Emit		X
Lähtölista		X

