



Turun Metsäkävijät

Harjoituskortti / V-S treeni 10.5.2023, lähdöt klo 18:15-18:45

KESKUS	Telakkaniementie 20, 25730 Kemiönsaari
---------------	--

JÄRJESTÄJÄ / YHTEYSHENKILÖ	TuMe / Tapani Koskenoja, 0442509175, tapsa.makinen@gmail.com
---------------------------------------	--

TEEMA JA YLEISET OHJEET	<p>Teema: Alueen treeni 10milaan valmistaen</p> <p>10milassa on paljon pienipiirteisiä alueita, joille saatetaan monesti tulla hyvin tasaisten ja tyhjien alueiden yli. Sandön maasto tarjoaa tähän kombon ”tyhjän alueen ylitys + pienipiirteisen alueen rastinotto” hyvät olosuhteet ja siten hyvän 10milaan valmistavan treenin.</p> <p>Maasto: Loivapiirteinen rannikkoseudun kangasmaasto paikoin hyvinkin pienipiirteisillä avokalliomäillä höystettynä.</p> <p>Parkki hiekkakuoppa-alueella. Puomi avautuu viimeistään 17:45.</p> <p>Siirrä gps-reittisi seurantaan suorituksen jälkeen.</p>
------------------------------------	---

RADAT	<p>Suunnistusvedot: A-rata 5*1-1,4km (siirtymisineen noin 6,8km) B-rata 3*1,2-1,4 (siirtymisineen noin 4,2km)</p> <p>Vedon viimeiseltä rastilta hölkkäpalautus seuraavan vedon lähtöön (100-300m). Lähtö parkin tuntumassa. Maalista 500m parkkiin.</p> <p>Rasteilla rastiliput. Rastimääritteet kartan reunassa.</p> <p>Kartta A4, mittakaava 1:10 000, käyräväli 2,5 m</p> <ul style="list-style-type: none">- kasvillisuuskuvaus kaipaa päivittämistä, vedot väistää isoimmat päivitystarvetta huutavat alueet
--------------	---

ILMOITTAUTUMINEN	Google Sheets -lomake ti 9.5. klo 12.00 mennessä
-------------------------	--

